

Ergothérapie

« L'ergothérapie est une profession centrée sur le **développement et le maintien de la capacité d'agir** des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation à la société en permettant de **prendre part aux activités quotidiennes**. » Association Suisse des Ergothérapeutes, 2012

“ Est-ce qu'il y a des choses que vous n'arrivez plus à faire et que vous devez ou voulez faire ? ”

Champs d'intervention



Personne Âgée
Adulte
Enfant



Maladies et blessures neurologiques
Troubles du neurodéveloppement
Maladies Chroniques et Aiguës
Santé mentale et cognitive
Membre supérieur
Onconologie
Palliatif
TMS



Sur le lieu de travail
Dans les loisirs
En institution
A domicile
A l'école

Quand orienter ?

- Mon patient a des difficultés à accomplir des activités de la vie quotidienne (se laver, s'habiller, manger, cuisiner, etc.) ?
- A-t-il/elle des douleurs ou une mobilité réduite qui limitent ses gestes quotidiens ?
- A-t-il/elle des troubles cognitifs ou psychiques qui limitent son autonomie dans les activités instrumentales (tâches multiples, organisation, gestion du domicile, écriture ...) ?
- Des aides techniques ou des adaptations du domicile ou de l'environnement sont-elles nécessaires pour sa sécurité et son autonomie ?
- A-t-il/elle besoin d'éducation dans les transferts et techniques de manutention ?

Les prestations sont couvertes par les assurances maladie (LAMal), accident (LAA), invalidité (AI) et militaire, à condition qu'elles soient prescrites par un médecin

Pour quoi ?

- Limitation/diminution dans les **activités de la vie quotidienne et/ou instrumentales significatives**.
- Aide à la **ré-insertion professionnelle, scolaire et/ou sociale**.
- Prévention et accompagnement dans **le déclin fonctionnel** (chutes, troubles cognitifs, maintien à domicile...).
- **Aménagement du domicile** en lien avec la situation de handicap.
- Conseil dans **l'acquisition et l'utilisation d'un moyen auxiliaire, confection d'attelles**.
- Éducation dans **les transferts et techniques de manutention** auprès de la personne et de ses proches-aidants.
- Adaptation/mise en place de stratégies d'action adaptées à la personne et à son quotidien.